



Ministerio de
Vivienda y
Urbanismo

Gobierno de Chile



Guía para la correcta ventilación en espacios habitacionales



**Vivienda
segura**



Introducción



¿Qué es “Vivienda Segura”?

Es una guía que está disponible para todas las familias con consejos útiles para que puedan ventilar correctamente sus hogares durante los meses más fríos (otoño e invierno), permitiendo una mejor circulación del aire y convirtiéndolo en un espacio más seguro y menos riesgoso ante la posibilidad de contagio con Covid-19 y otras enfermedades respiratorias.

¿Por qué se crea esta guía?

En esta pandemia se ha demostrado que los interiores mal ventilados son los entornos de mayor peligro, porque las partículas con virus pueden quedarse en suspensión hasta que alguien las respire. Los vehículos, el transporte público, las salas de clase y hasta las viviendas requieren de una adecuada ventilación y, por eso, como Minvu tenemos un compromiso con las familias del país y entregaremos consejos para transformar las casas y departamentos en zonas más seguras.

¿Qué debemos saber?

Durante la pandemia varios estudios han demostrado que los espacios interiores contaminados, mal ventilados o muy húmedos, son entornos riesgosos. De hecho, un ambiente con un nivel de CO₂ (dióxido de carbono) alto, puede elevar el riesgo de contagio de Covid-19, ya que las partículas con virus pueden quedarse más tiempo en suspensión hasta que alguien las respire.

Con la llegada del invierno se hace más relevante mejorar las condiciones materiales de las viviendas, así como las condiciones de confort interior, ya que esto aporta a la reducción y control de enfermedades y la disminución del consumo energético de las viviendas.



En la vivienda:

- Se recomienda que las **visitas se ajusten a las disposiciones que entrega el plan Paso a Paso.**
- **Realizar actividad física relajada** (al aumentar intensidad de actividad se aumenta la emisión). Se recomienda realizarla en el patio o terraza de la vivienda. Si no se dispone de ellas, se recomienda ventilar el ambiente mientras se realiza el ejercicio.
- **Uso correcto de la mascarilla** cuando se está frente a alguna persona ajena a nuestro núcleo (repartidor de gas, cartero, recolector de basura, etc.)



La exposición al virus se puede reducir mediante:



Uso de mascarilla bien ajustada, especialmente cuando recibimos la visita de una persona externa al hogar.



Reducción del tiempo de exposición con personas ajenas al hogar.



Mantener la distancia física.



La OMS indica que mantener espacios ventilados, ayuda a reducir las probabilidades de contagio de enfermedades respiratorias y Covid-19

SOLUCIONES DE VENTILACIÓN EN EL HOGAR

Fuera de la vivienda

- En exteriores el viento diluye la concentración de las partículas emitidas por una persona y las arrastra fuera del entorno.
- El uso de mascarillas, el distanciamiento físico y las medidas de higiene siguen siendo necesarias.



Dentro de la vivienda

La **ventilación natural** aumenta la renovación de aire interior con aire exterior, abriendo ventanas y puertas para provocar el flujo necesario.

Se puede favorecer la ventilación natural mediante la utilización de un ventilador junto a una ventana colocado con el flujo hacia el exterior, de manera que favorece la extracción del aire interior.



Realizar **ventilación cruzada**, con la apertura de ventanas y puertas en lados opuestos de la habitación, que es más efectiva que la apertura en un solo lado y por tanto preferible.

Dentro de edificios u oficinas

La solución consiste en la utilización de **sistemas de ventilación centralizados**, es decir, comunes para todo el edificio u oficina, para incrementar renovación de aire interior con aire exterior. Son los mismos sistemas utilizados para climatización.



- Se ha de maximizar la cantidad de aire exterior con respecto a la cantidad de aire recirculado. La configuración existente y su modificación ha de estar a cargo de personal técnico especializado.
- El aire recirculado se puede filtrar mediante la introducción de un filtro en el sistema. Se debe utilizar el filtro con mayor capacidad de filtración que sea capaz de soportar el sistema, por ejemplo, MERV13. El caudal de aire limpio conseguido se calcula multiplicando el caudal de aire recirculado por la eficacia del filtro utilizado.
- Se puede adquirir un purificador* para eliminar las partículas susceptibles de contener virus del aire interior. No debe ser colocado directamente a los integrantes de la familia.

*El sistema más eficaz es la filtración, que consiste en hacer pasar el aire 'contaminado' a través de un filtro de alto rendimiento, generalmente filtro HEPA (High Efficiency Particulate Air), que retiene las partículas y proporciona aire 'limpio'. Se recomienda HEPA H13 o superior (>99,95% de eficiencia).

OTROS FACTORES QUE INFLUYEN EN LA CALIDAD DEL AIRE

Humedad y ventilación

Las cuarentenas han obligado a la población a permanecer en sus hogares, por lo que ha aumentado la concentración de personas en cada vivienda, a lo que se suman también las mascotas. Esto eleva el uso de duchas y cocina por lo que los parámetros de humedad se elevan, sobre todo en las épocas frías. **Por eso, se recomienda:**



Controlar la humedad interior manteniendo una buena ventilación en la cocina y evitando secar ropa al interior del hogar; si es inevitable, hacerlo con una buena ventilación, teniendo el mismo cuidado al planchar.



Se sugiere **no regar en exceso las plantas interiores**. Esto evitará la aparición de hongos y moho en las paredes, y generar un ambiente que fomente la acumulación de virus y bacterias y que aparezcan con las condensaciones o la presencia de agua en la parte interior de las ventanas.

Ventilar al menos tres veces al día (mañana, tarde y noche) durante media hora cada vez (el doble si hay algún fumador en casa), ya que al ventilar se reduce el polvo, las partículas en suspensión y los malos olores.



En tiempos fríos, se recomienda **ventilar en el instante más cálido del día**, hacia el mediodía generalmente, o cuando haya más sol. Recordar que mientras más personas vivan en una casa, la ventilación debe ser más frecuente y por más tiempo.





Ministerio de
Vivienda y
Urbanismo

Gobierno de Chile

Infórmate sobre las recomendaciones
sanitarias para enfrentar el coronavirus en
www.gob.cl/pasoapaso/ y descarga este
manual en www.minvu.cl